



Der
Sportabzeichenwettbewerb
der Schulen in Nordbaden

2024

Ergebniseingabe
online

Der Sportabzeichen-Wettbewerb der Schulen in Nordbaden 2024

Keine andere Auszeichnung im Breitensport kann auf eine solch traditionsreiche Vergangenheit zurückblicken wie das Deutsche Sportabzeichen. Seit über 100 Jahren treten Sportler*innen aller Altersklassen zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens an und beweisen ihre überdurchschnittliche Leistungsfähigkeit. Durch den Wettbewerb sollen Schüler*innen Interesse an einer zusätzlichen sportlichen Betätigung in der Schule und in der Freizeit entwickeln und zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens schon in jungen Jahren angeregt werden. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Darüber hinaus ist der Nachweis der Schwimmfähigkeit notwendig.



1. Teilnahmeberechtigung

Zur Teilnahme berechtigt sind alle Schulen in Nordbaden mit Schüler*innen ab dem 6. Lebensjahr.

2. Meldeunterlagen

Die Ausschreibung wird den Schulen direkt über das Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg zugeleitet. Sie kann außerdem auf der Homepage des Badischen Sportbundes Nord (www.badischer-sportbund.de/sportwelten/sportabzeichen) heruntergeladen werden. Die Anschriften der Bezugsquellen finden Sie auf der Rückseite dieser Ausschreibung.

Die Eingabe der Leistungsdaten Ihrer Schüler*innen erfolgt über unsere kostenlose Internetplattform SpAz (<https://www.dsa-in-bw.de>). Mit Ihren Zugangsdaten, die Sie mit Ihrer Prüflizenz per eMail erhalten haben, können Sie sich in SpAz einloggen und mit der Erfassung der Leistungsdaten beginnen. Sofern Sie keine Zugangsdaten haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Sportkreis.

Bei der Verwendung des Gruppenprüfblattes, welches ein wesentlich einfacheres Arbeiten direkt vor Ort zulässt, beachten Sie bitte folgendes:

- Trennung nach männlich oder weiblich, nach Jugend und Erwachsene sowie nach Bronze, Silber und Gold
- Das Gruppenprüfblatt bleibt bei eigener Eingabe in SpAz bei den Prüfenden (Lehrenden). Es kann aber auch weiterhin an die Sportkreise des Badischen Sportbundes Nord zur Bearbeitung eingeschickt werden.
- Alle Schüler*innen erhalten in jedem Fall eine Urkunde, auf der die erbrachten Leistungsdaten aufgedruckt sind.

3. Prüfungsbedingungen

Diese können Sie der abgedruckten Tabelle in der Ausschreibung entnehmen.

Den Schüler*innen wird, wenn die Bedingungen erfüllt sind, das Jugendsportabzeichen verliehen.

Wettbewerbszeitraum ist der 01.01. bis 15.12.2024

Die Übungen für das Sportabzeichen müssen stets in einem Kalenderjahr erbracht werden.

4. Anerkennung von Leistungen

Es werden nur Leistungen anerkannt, die explizit für das Deutsche Sportabzeichen erbracht wurden. Leistungen aus offiziellen Wettkämpfen können nicht anerkannt werden. Ausnahmen bilden die sportartspezifischen Verbandsabzeichen, die vom DOSB als Substitut für eine der vier Disziplingruppen anerkannt wurden, sowie der Volkslauf und die Bundesjugendspiele.

Für Leistungen, die für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung absolviert werden, sind eine besondere Prüfkarte sowie eine eigens dafür vorgesehene Prüflizenz erforderlich.



5. Kategorien

Unabhängig von der Schulart werden vier Kategorien gebildet.

- A: Schulen bis zu 150 Schüler*innen
- B: Schulen von 151 bis zu 300 Schüler*innen
- C: Schulen von 301 bis zu 500 Schüler*innen
- D: Schulen mit mehr als 500 Schüler*innen

6. Punkteberechnung

Die Punkte ergeben sich aus dem Verhältnis der Gesamtzahl der Schüler*innen an der Schule und den von Schülern und Lehrkräften erworbenen Abzeichen. Aufgrund des Punktwertes erfolgt die Rangermittlung in den vier Kategorien.

7. Einsendeschluss 15.12.2024

Das der Ausschreibung beiliegende Ergebnismeldeblatt muss bei Nichteingabe in SpAz zusammen mit den Gruppenprüfkarten bis spätestens 15.12.2024 den Sportabzeichenstellen in den Sportkreisen des Badischen Sportbundes Nord zugeleitet werden.

Bei eigener Eingabe in SpAz reicht die Zusendung der Ergebnismeldung an den entsprechenden Sportkreis des Badischen Sportbundes Nord. Die Prüfkarten verbleiben dann bei den Prüfenden/Lehrenden.

8. Preise / Prämien

Die erfolgreichsten Schulen erhalten ein Preisgeld, über dessen Höhe die Sportkreise entscheiden. Wenden Sie sich dazu bitte direkt an Ihren Sportkreis. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Ausschreibung. Bedingung für die Vergabe der Preisgelder ist, dass mindestens 15 Prozent der angegebenen Teilnehmenden pro Gruppe einer Schule das Sportabzeichen erfolgreich absolviert haben.

9. Urkunden

Alle teilnehmenden Schulen werden mit einer Urkunde ausgezeichnet. Die Übergabe der Urkunden und Preise erfolgt bei entsprechenden Veranstaltungen der Sportkreise des Badischen Sportbundes Nord.

10. Wichtiger Hinweis

Zur Wahrung der Chancengleichheit ist es erforderlich, dass die „Prüfungsrichtlinien für das Deutsche Sportabzeichen“ beachtet und korrekt angewendet werden.

Gruppenprüfkarte

für Verein Schule Organisation

Name: _____

Ort/Land: _____

Jahr der Prüfung	2	0		
------------------	---	---	--	--

Beachten Sie bitte auch die wichtigen Hinweise auf der Rückseite (u. a. Datenschutz und Bestellmenge).

Erläuterungen: Auf dieser Prüfkarte werden Ergebnisse mehrerer Personen erfasst; die ordnungsgemäße Durchführung unter den derzeit gültigen Bestimmungen ist von einem*r Prüfer*in zu bestätigen.

Leistungsbewertung:		Verleihung in:	
B (ronze)	1 Punkt	Bronze	4-7 Punkte
S (ilber)	2 Punkte	Silber	8-10 Punkte
G (old)	3 Punkte	Gold	11-12 Punkte

In jeder Gruppe muss mindestens die Leistungsstufe Bronze erfüllt werden. Die Anerkennung der sportartspezifischen Leistungsabzeichen erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsebene Gold (3 Punkte).

Bei jeder Wiederholungsprüfung ist zur Bearbeitung der Prüfkarte eine Kopie der letzten Urkunde oder die mit einem Bearbeitungsvermerk versehene Prüfkarte beizufügen. Die vollständig ausgefüllte Prüfkarte ist an den jeweils zuständigen LSB oder an eine seiner Untergliederungen zu schicken!

Nachname, Vorname (BITTE IN BLOCKSCHRIFT)

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

Geschlecht (w/m)	Geburtsdatum (TT.MM.JJ)	Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird	AUSDAUER			KRAFT			SCHNELLIGKEIT			KOORDINATION			Nachweis der Schwimmfertigkeit (Jahr)	Addierte Gesamtpunktzahl	Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt)	Ich bestelle				
			Ziffer der Übung	Leistung bzw. Verband (Abk.)	Punkte (1, 2, 3)	Ziffer der Übung	Leistung bzw. Verband (Abk.)	Punkte (1, 2, 3)	Ziffer der Übung	Leistung bzw. Verband (Abk.)	Punkte (1, 2, 3)	Ziffer der Übung	Leistung bzw. Verband (Abk.)	Punkte (1, 2, 3)				Abzeichen (bitte ankreuzen)	Ersatz-/Zusatzabzeichen (A-D, siehe Rückseite)	Letzte Prüfung (Jahr)	Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden)	

*Ziffer der Übung beim ersten freien Feld ergänzen - siehe PWW/Erweiterter LK (Beispiel Stüttschwingen: 6.2.7.3). Danach erfolgt die Angabe zur Ausführung (Beispiel Bronze: 6.2.7.3.B).

Bestätigung			Gesamtleistung überprüft durch	
			Verein/Schule/Organisation	
Prüfer*in _____		Sportabzeichen-ID bzw. Ident-Nr. _____		Tel.-Nr. _____
Unterschrift _____		Ort, Datum _____		E-Mail _____
			Stempel _____	
			Datum _____	
			Unterschrift (Vor-/Nachname und Stempel) _____	

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Es kann pro Kalenderjahr nur einmal erworben und beurkundet werden. Es kann sowohl in der Bundesrepublik Deutschland als auch im Ausland erworben werden.

Beim Deutschen Sportabzeichen handelt es sich um ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter (Bundesgesetzblatt Teil I, 1958, S. 422); es darf nur getragen werden, wenn es ordnungsgemäß verliehen worden ist und der Beliehene hierfür eine Verleihungsurkunde oder ein Besitzzzeugnis innehat (§8 des Ordensgesetzes).

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- als **Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
- als **Deutsches Sportabzeichen** an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine Voraussetzung für den Erwerb. Landessportbünde und ihre Unterorganisationen sowie Sportvereine, Sportämter und Prüfer*innen geben Auskunft zu allen Fragen rund um das Deutsche Sportabzeichen. Prüfungszeitraum ist jeweils ein Kalenderjahr (01.01. – 31.12.). Es gilt das Alter, das im Jahr der Prüfung erreicht wird.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Deutsche Sportabzeichen kann auf den drei Leistungsebenen

- Bronze
- Silber
- Gold

erworben werden. Die für die jeweilige Leistungsebene zu erbringenden Leistungen in den einzelnen Disziplinen, differenziert nach Alter und Geschlecht, sind im Leistungskatalog aufgeführt.

Die individuell erbrachten Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden auf Grundlage des Leistungskatalogs den drei Leistungsebenen zugeordnet. Je nach Zuordnung zu einer der drei Leistungsebenen ergibt sich je Leistung und Gruppe ein Punktwert:

- Bronze = 1 Punkt
- Silber = 2 Punkte
- Gold = 3 Punkte

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, müssen vier Leistungen (eine Disziplin pro Gruppe) mindestens in Bronze (je 1 Punkt = 4 Punkte) erbracht werden. Die erreichten Punkte werden addiert und aus dem Gesamtpunktwert ergibt sich die Verleihung in Bronze, Silber oder Gold:

- Bronze = 4 – 7 Punkte
- Silber = 8 – 10 Punkte
- Gold = 11 – 12 Punkte

Im Jahr des erstmaligen Erwerbs des DSA muss geschwommen werden. Grundsätzlich gilt, dass der Nachweis für die Schwimmfähigkeit erbracht ist, wenn im Rahmen des Leistungsnachweises für die Gruppen Ausdauer oder Schnelligkeit eine Schwimmdisziplin entsprechend der Altersklasse in Bronze, Silber, Gold erreicht wurde (hierbei genügt der entsprechende Eintrag in die Prüfkarte) bzw. durch folgende Möglichkeiten:

- **Ausnahmeregelung für die Gruppe Ausdauer:** Als Nachweis der Schwimmfähigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Gruppe Ausdauer vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht.
- **Ausnahmeregelung für die Gruppe Schnelligkeit:** Als Nachweis der Schwimmfähigkeit gilt auch, wenn die Strecke aus der Gruppe Schnelligkeit vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit der Mindestanforderung für die Leis-

tungsstufe Bronze entspricht, diese Zeit aber **nicht** in die Prüfkarte übernommen wird (Beispiel: Die Absolvent*innen erzielen eine schlechtere Punktzahl als bei einer anderen Disziplin aus der Gruppe Schnelligkeit).

- 15 Min. Dauerschwimmen (auch im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
- <12 Jahre: 50m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) oder das „Deutsche Schwimmabzeichen“
- ≥12 Jahre: 200m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungs-schwimmabzeichens“ bei Abnahme durch DLRG, DSV, Wasserwacht, DRK, ASB sowie des „Deutschen Triathlon-Abzeichens“ und des „Deutschen Fünfkampfabzeichens“
- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Minuten mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasserwacht im DRK für diese Übung.

Die Gültigkeit des Nachweises der Schwimmfähigkeit für das Deutsche Sportabzeichen ist begrenzt auf fünf Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungs-jahr. (Beispiel: Absolvent*in ist im Jahr 2019 geschwommen, damit ist der Nachweis bis einschließlich 2023 erfüllt, d. h. im Jahr 2024 muss der Schwimmnachweis erneut erbracht werden.)

Für das **Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** genügt ein einmaliger Nachweis.

Die **Mitgliedsorganisationen des DOSB** haben die Möglichkeit, ihre **Leistungs-abzeichen** für das Deutsche Sportabzeichen anerkennen zu lassen. Nach Anerkennung durch den DOSB werden diese sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) (siehe Liste unter www.deutsches-sportabzeichen.de) als Ersatz für **eine** der vier Gruppen gewertet. Die Anerkennung der Leistungsabzeichen für das Deutsche Sportabzeichen erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsstufe Gold und ausschließlich für das Kalenderjahr, in dem das Leistungsabzeichen erworben wurde. Der Nachweis durch den*die Absolvent*in erfolgt durch Vorlage einer Urkunde für das Leistungsabzeichen. Diese enthält einen entsprechenden Vermerk zur Anerkennung der beurkundeten Leistung beim Deutschen Sportabzeichen und den Hinweis auf die zu ersetzende Gruppe.

Bei wiederholtem Erwerb des Deutschen Sportabzeichens wird, unabhängig von der erreichten Stufe (Bronze, Silber, Gold), auf Anfrage das Deutsche Sportabzeichen mit Zahl (Bicolor-Abzeichen) vergeben. Die Vergabe erfolgt, beginnend mit der Zahl 5 in Fünfer-Schritten (5, 10, 15, ...). Alle bisher erworbenen Deutschen Sportabzeichen (nach Vollendung des 18. Lebensjahres) werden auf das Abzeichen mit Zahl angerechnet. Ebenfalls zur Anrechnung kommen die bis zum Jahr 2012 abgelegten Abzeichen des Bayerischen Sport-Leistungs-Abzeichens (SLA) sowie DDR-Sportabzeichen auf den Stufen Silber und Gold. Für ein Kalenderjahr kann aber jeweils nur das DSA, das SLA oder das DDR-Sportabzeichen angerechnet werden.

Für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche wird kein Abzeichen mit Zahl verliehen.

Für **Menschen mit Behinderung** gelten die vorher genannten Bestimmungen ebenso. Zusätzliche Bestimmungen zum Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung hat der Deutsche Behindertensportverband festgelegt. Auskünfte erteilen der Deutsche Behindertensportverband – im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung –, Tulpenweg 2–4, 50226 Frechen-Buschbell, die DBS-Landesverbände sowie die Beauftragten.

Das DBS-Handbuch „Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ bildet gemeinsam mit dem Prüfungswegweiser des DOSB die Grundlage für die Vereinsarbeit im Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung. Es ist als Ergänzung zum DOSB-Prüfungswegweiser zu verstehen und verankert die spezifischen Prüfungsbestimmungen in Theorie und Praxis des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung. Die Leistungswerte werden nach Alter, Geschlecht und Behinderungs-kategorie unterschieden.

Menschen mit Endoprothesen der oberen und/oder unteren Extremitäten

Sportler*innen mit Endoprothesen sind von allen Sprungübungen (Stand-, Weit-, Hoch-, Zonenweitsprung, Seilspringen) ausgeschlossen, ebenso von allen Turnübungen sowie vom Kugelstoßen mit Angleitren und der Drehtechnik beim Schleuderball. Sie können das Deutsche Sportabzeichen nur absolvieren, wenn sie aus der entsprechenden Gruppe eine Alternativübung auswählen, auf die keine der o.g. Merkmale zutrifft. Wird diese Alternative nicht gewählt, muss das Deutsche Sportabzeichen unter den Bedingungen für Menschen mit Behinderung abgelegt werden, wobei die o.g. Regelung zu den Endoprothesenträger*innen ebenso gültig ist, es allerdings weitere Alternativdisziplinen gibt.

Beurkundung

Wenn alle Prüfungen erfüllt sind und die Prüfkarte vollständig ausgefüllt ist, wird sie entweder von dem*er Prüfer*in oder aber vom Prüfling selbst an den zuständigen Landessportbund oder eine seiner Untergliederungen zur Beurkundung eingereicht. Die digitale Abwicklung kann via www.sportabzeichen-digital.de erfolgen.

Datenschutz

Die auf der Prüfkarte erfassten personenbezogenen Daten werden für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z. B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadt-sportbund oder Verein). Weitere Informationen enthalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter <https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien#akkordeon-15332> abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z. B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.

Informationen, Materialien und Ansprechpartner rund um das Deutsche Sportabzeichen erhalten Sie bei Ihren Prüfer*innen, den Sportorganisationen sowie auf der Internetseite www.deutsches-sportabzeichen.de

Aktuelle Gebühren ab 01.01.2024 (zzgl. Versandkosten)

I. Deutsches Sportabzeichen

1. Urkunden und Abzeichen

Urkunde ohne Abzeichen	je 3,50 € _____ St.
Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 5,00 € _____ St.

2. Ersatz-/Zusatzabzeichen

(A) Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 1,50 € _____ St.
(B) Abzeichen (Bicolor mit Zahl 5–70)	je 3,50 € _____ St.
(C) Bandschnalle (Bronze, Silber, Gold)	je 4,00 € _____ St.
(D) Bandschnalle (Bicolor mit Zahl 5–70)	je 5,00 € _____ St.

II. Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche

1. Urkunden und Abzeichen

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 1,50 € _____ St.
----------------------------------------------	---------------------

2. Ersatzabzeichen

Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 1,25 € _____ St.
----------------------------------	---------------------

DEIN SPORTABZEICHEN-SHIRT

T-Shirt



UNISEX						
S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
DAMEN – TAILLIERTER SCHNITT						
34–36	38–40	42–44	46–48			
KINDER						
116	128	140	152	164		

Individuelles Polo-Shirt



UNISEX						
S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
DAMEN – TAILLIERTER SCHNITT						
XS	S	M	L	XL	XXL	
KINDER						
90	104	116	128	140	152	

www.deutsches-sportabzeichen.de

	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	Übung																		
	800 m Lauf (in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25
	Dauer-/Geländelauf (in Min.)	8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00
	Schwimmen (in Min.)	200 m									400 m								
AUSDAUER		09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05
	Radfahren (in Min.)				5 km			10 km											
					27:00	24:00	21:00	50:30	43:00	35:30	45:00	39:30	33:30	38:00	32:30	28:30	32:30	28:30	25:00
KRAFT	Werfen (in m)	Schlagball (80 g)												Wurfball (200 g)					
		6,00	9,00	12,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	15,00	18,00	22,00	20,00	24,00	27,00	24,00	27,00	31,00
	Medizinball/Kugelstoßen (in m)	Medizinball (1 kg)									Kugelstoßen (3 kg)								
		2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,00	6,00	7,00	4,75	5,25	5,75	5,50	6,00	6,50	5,75	6,25	6,75
Standweitsprung (in m)	1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00	
Geräturnen		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
SCHNELLIGKEIT	Laufen (in Sek.)	30 m						50 m						100 m					
		8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0
	25 m Schwimmen (in Sek.)	46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	–			41,0	36,0	31,0	37,0	32,0	27,0	31,0	27,0	23,5	27,0	24,5	21,5	25,0	22,5	20,0
Geräturnen		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
KOORDINATION	Hochsprung (in m)							0,80	0,90	1,00	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15	1,05	1,15	1,25
	Weitsprung (in m)	Zonenweitsprung						Weitsprung											
	Zonenweitsprung (in Punkten)	18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00
	Drehwurf (in Punkten)	Drehwurf									Schleuderball								
	Schleuderball (1 kg, in m)	12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00
	Seilspringen	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
	10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20	
Geräturnen		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		



KINDER UND JUGEND – MÄNNLICH

	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	800 m Lauf (in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	3:00	4:05	3:25	2:45
	Dauer-/Geländelauf (in Min.)	10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00
	Schwimmen (in Min.)	200 m						400 m											
		09:00	07:20	06:10	08:00	06:45	05:40	07:00	06:20	05:10	13:30	11:30	09:45	12:00	10:15	08:50	11:00	09:40	08:20
RADFAHREN	Radfahren (in Min.)	5 km			10 km														
		26:30	23:30	20:30	48:30	41:00	33:30	43:00	37:00	31:30	32:00	28:00	24:00	27:00	23:30	20:30			
KRAFT	Werfen (in m)	Schlagball (80 g)						Wurfball (200 g)											
		12,00	15,00	17,00	17,00	20,00	23,00	21,00	25,00	28,00	26,00	30,00	33,00	30,00	34,00	37,00	34,00	38,00	42,00
	Medizinball/Kugelstoßen (in m)	Medizinball (1 kg)						Kugelstoßen (3 kg)			Kugelstoßen (4 kg)			Kugelstoßen (5 kg)					
		2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,50	6,50	7,50	6,25	6,75	7,25	7,00	7,50	8,00	7,50	8,00	8,50
Standweitsprung (in m)	1,15	1,35	1,50	1,30	1,50	1,65	1,50	1,70	1,85	1,70	1,90	2,05	1,90	2,05	2,25	2,05	2,20	2,40	
Gerätturnen		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
SCHNELLIGKEIT	Laufen (in Sek.)	30 m						50 m						100 m					
		7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5
	25 m Schwimmen (in Sek.)	46,0	38,0	30,0	41,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	-			38,0	33,0	28,0	35,0	30,5	26,0	29,5	26,0	22,5	24,0	21,5	19,0	22,0	19,5	17,0
Gerätturnen		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
KOORDINATION	Hochsprung (in m)							0,85	0,95	1,05	0,95	1,05	1,15	1,10	1,20	1,30	1,20	1,30	1,40
	Weitsprung (in m)	Zonenweitsprung						Weitsprung											
	Zonenweitsprung (in Punkten)	18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90
	Drehwurf (in Punkten)	Drehwurf						Schleuderball											
	Schleuderball (1 kg, in m)	15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50
	Seilspringen	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
	10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20	
Gerätturnen		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		

Nationale Förderer





FRAUEN 18 BIS 54 JAHRE

Table with columns: ÜBUNG, ALTER (18-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54), AUSDAUER, KRAFT*, SCHNELLIGKEIT, KOORDINATION. Rows include 3.000 m Lauf, 10 km Lauf, 75 km Walking, Schwimmen, 20 km Radfahren, Medizinball, Kugelstoßen, Steinstoßen, Standweitsprung, Gerätturnen, Laufen, 25 m Schwimmen, 200 m Radfahren, Hochsprung, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen.

Jede*r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Gruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen kannst Du entnehmen, welche Leistungen Du in den jeweiligen Disziplinen erbringen musst (Mindestanforderung Bronze). Die Einbindung der Mitgliedsorga-

nisationen des DOSB erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

FRAUEN 55 BIS 90+ JAHRE

Table with columns: ÜBUNG, ALTER (55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, ab 90), AUSDAUER, KRAFT*, SCHNELLIGKEIT, KOORDINATION. Rows include 3.000 m Lauf, 10 km Lauf, 75 km Walking, Schwimmen, 20 km Radfahren, Medizinball, Kugelstoßen, Steinstoßen, Standweitsprung, Gerätturnen, Laufen, 25 m Schwimmen, 200 m Radfahren, Hochsprung, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen.

*Erweiterter Leistungskatalog Kraft siehe www.deutsches-sportabzeichen.de

Nationale Förderer



Nachname: _____ Vorname: _____

Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird: _____ Jahre Jahr der Prüfung: 20_____

Trainingsplaner 2024

Übung		Meine zu erbringenden Leistungen (s. Leistungskatalog) Bronze / Silber / Gold	Datum	Wert	Datum	Wert	Datum	Wert	Datum	Wert	Datum	Wert	Datum	Wert	Datum	Wert
Ausdauer	Laufen															
	10 km Lauf															
	Dauer- / Geländelauf															
	7,5 km Walking / Nordic Walking															
	Schwimmen															
Kraft	Radfahren															
	Schlagball / Wurfball															
	Medizinball															
	Kugelstoßen															
	Steinstoßen															
Standweitsprung																
Schnelligkeit	Laufen															
	Schwimmen															
	Radfahren															
Koordination	Hochsprung															
	Weitsprung															
	Zonenweitsprung	Punkte														
	Drehwurf	Punkte														
	Schleuderball															
Seilspringen																
Übung:																

Die auf dem Trainingsplaner erfassten personenbezogenen Daten können für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet werden, wobei nur das Vorlegen des Trainingsplaners für eine Verleihung nicht ausreicht. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtverbund oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332 abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.

Ergebnismeldung 2024

Meldebogen zum Sportabzeichen-Wettbewerb für Schulen in Nordbaden

Die Ergebnismeldung ist bis zum 15.12.2024 an die Sportkreisgeschäftsstellen des Badischen Sportbundes Nord e.V. zu senden!

Name der Schule _____

Dienststellenschlüssel Nr. _____

Anschrift der Schule: _____

Ansprechpartner*in der Schule: _____

Telefon für Rückfragen: _____

Anzahl der bestandenen Sportabzeichen-Prüfungen:

Schüler*innen (6 - 17 Jahre) insgesamt: _____

Erwachsene (ab 18 Jahre) insgesamt: _____

Gesamtzahl: _____

Gesamtzahl der Schüler*innen der Schule _____

(nicht die Anzahl der teilnehmenden Schüler*innen!)

Bestätigung der Richtigkeit der Angaben:

Ort, Datum _____

Unterschrift Schulleitung, Schulstempel _____

Vom Sportkreis auszufüllen:

Kategorie: _____

Davon: _____ Jugendliche

_____ Erwachsene

Sportkreis: _____



Nachname

Vorname

Geburtsdatum

Straße u. Haus-Nr.

PLZ Ort

Im Jahr des erstmaligen Erwerbs des DSA muss geschwommen werden.

Grundsätzlich gilt, dass der Nachweis für die Schwimmfertigkeit erbracht ist, wenn im Rahmen des Leistungsnachweises für die Gruppen Ausdauer oder Schnelligkeit eine Schwimmdisziplin entsprechend der Altersklasse in Bronze, Silber, Gold erreicht wurde (hierbei genügt der entsprechende Eintrag in die Prüfkarte) bzw. durch folgende Möglichkeiten:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Gruppe **Ausdauer** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht:
Strecke: _____ Zeit: (Min.) (Sek.)
- Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn die Strecke aus der Gruppe **Schnelligkeit** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht, diese Zeit aber nicht in die Prüfkarte übernommen wird (Beispiel: Die Absolvent*innen erzielen eine schlechtere Punktzahl als bei einer anderen Disziplin aus der Gruppe Schnelligkeit):
25 m in der geforderten Zeit in der Gruppe **Schnelligkeit**: _____ Zeit: (Sek.) (1/10)
- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens“.
- ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ bei Abnahme durch DLRG, DSV, Wasserwacht, DRK, ASB sowie des „Deutschen Triathlon-Abzeichens“ und des „Deutschen Fünfkampfabzeichens“.
- 15 Min. Dauerschwimmen (auch im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss.
- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min. mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasserwacht im DRK für diese Übung.

Die Gültigkeit des Nachweises ist begrenzt auf 5 Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr (Beispiel: Absolvent*in ist im Jahr 2019 geschwommen, damit ist der Nachweis bis einschließlich 2023 erfüllt, d.h. im Jahr 2024 muss der Nachweis erneut erbracht werden). Für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche genügt ein einmaliger Nachweis. Er gilt nicht als Nachweis für das Deutsche Sportabzeichen (Erwachsene).

Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person (Inhaber des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens) anwesend ist!

Ort der Prüfung:

Prüfer-Nr./Ident-Nr. (wenn vorh.):

Datum der Prüfung:

Stempel

Unterschrift Prüfer*in oder andere prüfberechtigte Person

Die auf dem Nachweis erfassten personenbezogenen Daten können für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet werden, wobei nur das Vorlegen des Nachweises für eine Verleihung nicht ausreicht. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsportbund oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter <https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien-akkordeon-15332> abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.

Badischer Sportbund Nord e.V. im Landessportverband Baden-Württemberg e.V.
Am Fächerbad 5 · 76131 Karlsruhe
www.badischer-sportbund.de

Nicole Stefan
Telefon: 0721 / 1808-12 · Fax: 0721 / 1808-28
E-Mail: n.stefan@badischer-sportbund.de

ANTRAG - Schule

auf Erteilung einer Prüfberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen

Name: _____ Vorname: _____ Geb.: _____

Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Männlich: Weiblich: Staatlich anerkannte Sportlehrausbildung: ja nein

Sportverein / Schule / Institution: _____

Die Prüfberechtigung wird beantragt für die Sportarten (gewünschtes bitte ankreuzen):

Leichtathletik: Schwimmen: Radfahren: Gerätturnen:
Abnahme für Menschen mit Behinderung (hierfür ist eine gesonderte Qualifikation erforderlich):

Verpflichtungserklärung:

Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich Informationen über Änderungen beim Deutschen Sportabzeichen zu lesen und entsprechend umzusetzen. Ich versichere, dass ich als Prüfer die Sportabzeichen-Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes beachten und nur einwandfrei erzielte Leistungen bestätigen werde. Die erforderlichen Regelkenntnisse habe ich gelesen oder weise ich wie folgt nach:

Lehrgangsbestätigung Übungsleiterlizenz Kampfrichter ausweis

_____ den _____
Ort Datum Unterschrift des Antragstellers

Bestätigung des Vereins / Schule / Institution:

Es wird bestätigt, dass der Antragsteller Mitglied / Mitarbeiter unseres Vereins / der Schule / der Institution ist.

_____ Datum Stempel / Unterschrift des Verantwortlichen

Meldeunterlagen können angefordert werden bei:

Sportkreis Tauberbischofsheim

Geschäftsstelle: Schmiederstraße 21 · 97941 Tauberbischofsheim
Telefon: 09341 898813 · Fax: 09341 898814
E-Mail: sportkreistbb@t-online.de

Sportkreis Buchen

Geschäftsstelle: Abt-Bessel-Str. 4 · 74722 Buchen,
Telefon: 06281 4303
E-Mail: SpKrs_Buchen_SpA@t-online.de

Sportkreis Mosbach

Geschäftsstelle: Mosbacher Straße 63 · 74821 Mosbach-Neckarelz,
Telefon: 06261 973777 · Fax: 06261 914126
E-Mail: sportkreis.mosbach@gmx.de

Sportkreis Sinsheim

Armin Kösegi, Schwaigerner Straße 3, 74906 Bad Rappenau
Tel.: 07264 807645
E-Mail: armin.koesegi@mailbox.org

Sportkreis Heidelberg

Geschäftsstelle: Harbigweg 5 · 69124 Heidelberg,
Telefon: 06221 43205-0 · Fax 06221 43205-29;
E-Mail: spaz@sportkreis-heidelberg.de

Sportkreis Mannheim

Geschäftsstelle: Merowinger Str. 15 · 68259 Mannheim, Telefon:
0621 533988-67 ·
E-Mail: sportabzeichen@sportkreis-ma.de

Sportkreis Bruchsal

Horst Roitsch, Sparbachstr. 17 · 75053 Gondelsheim,
Telefon: 07252 41681
E-Mail: horst.roitsch@web.de

Sportkreis Karlsruhe

Geschäftsstelle: Am Fächerbad 5 · 76131 Karlsruhe,
Telefon: 0721 814020 · Fax: 0721 3504086;
E-Mail: info@sportkreis-karlsruhe.de

Sportkreis Pforzheim

Geschäftsstelle: Durlacher Str. 22 · 75172 Pforzheim,
Telefon: 07231 33500 · Fax: 07231 353513
E-Mail: info@sportkreis-pforzheim.de